

Oraciones para  
comenzar el día con  
**la Palabra**

Marcelo Murúa





## PALABRAS DEL AUTOR

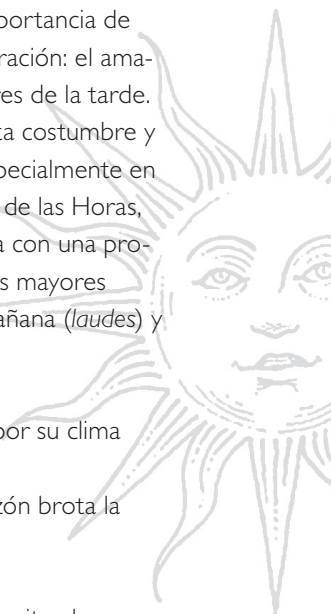
En los evangelios se señala cómo Jesús solía orar de madrugada, buscando algún lugar solitario para estar en intimidad con el Padre.

Las costumbres judías transmitían la importancia de tres momentos determinados para la oración: el amanecer, el atardecer y la oración de las tres de la tarde. La tradición orante cristiana recogió esta costumbre y la expresó en distintas experiencias, especialmente en las comunidades monásticas. La Liturgia de las Horas, que acompaña las fases de cada jornada con una propuesta de oración, tiene entre sus horas mayores (o más importantes) la oración de la mañana (*laudes*) y la del atardecer (*vísperas*).

La *oración de la mañana* se caracteriza por su clima festivo y de gratuidad.

Al amanecer de un nuevo día, del corazón brota la alabanza y la acción de gracias.

Los Salmos –un tesoro inagotable– transmiten la experiencia de hombres y mujeres de fe que oran a Dios. En ellos encontramos muchas referencias a la oración del despertar: “Desde la mañana oyes mi voz...” (Sal 5, 4) es la oración del salmista invitando a la esperanza al iniciar el día.



Pero también el Maestro, en sus enseñanzas, nos invitó a *“orar siempre, sin desanimarse jamás”* (Lc 18, 1). Y, con su ejemplo, nos trazó el Camino.

Los apóstoles lo aprendieron –así lo refleja el libro de los Hechos en varias ocasiones: *“todos ellos perseveraban juntos en la oración...”* 1, 14– y lo recomendaron: *“estén siempre alegres, oren sin cesar y den gracias a Dios en toda ocasión...”* (1 Tes 5, 16-18).

En este libro te ofrecemos una selección de textos de la Palabra de Dios acompañados de una oración que te motive a comenzar cada día en la presencia del Dios Bueno, cercano y lleno de Amor.

La Palabra es la fuente siempre viva donde encontrar el alimento, la fuerza, la guía, el consuelo, la esperanza, para orientar nuestro camino.

Cada mañana, una “semilla” bíblica nos puede motivar y animar para un momento personal de encuentro con el Dios de la Vida entrelazando en una oración su Palabra con la nuestra.

Espero y deseo que estas páginas te motiven a orar y continuar con tu propia voz este diálogo con el Señor; expresándole tu gratitud por un nuevo día y disponiéndote a vivirlo en su seguimiento.

Que te ayuden a vivir este espíritu de oración impregnando todo el día de un clima agradecido por el don renovado de la vida, que el Dios Bueno nos entrega en cada despertar.

Celebremos con alegría un nuevo amanecer en su Presencia. Y pongámonos en sus manos diciéndole:

*Ilumina mi día, Señor.  
Te ofrezco la vida, hecha oración.*



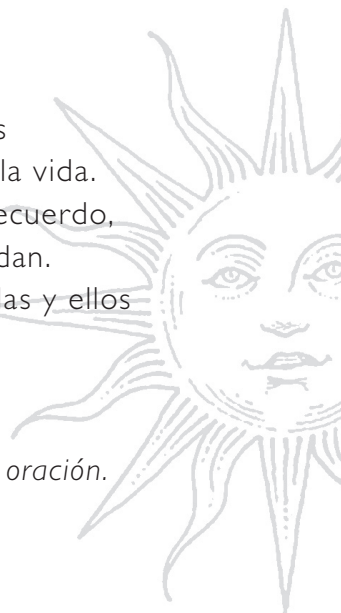
**M**ás vale estar de a dos que solo: el trabajo rendirá más. Si uno cae, su compañero lo levantará. Pero, ¡ay del que está solo si cae!: nadie lo levantará.

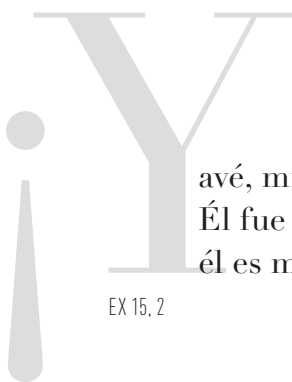
ECL 3, 9-10

Señor,  
gracias por las personas  
que me acompañan en la vida.  
Son tu presencia y tu recuerdo,  
me sostienen y me ayudan.  
Enséñame a ser para ellas y ellos  
una caricia de tu amor.

*Ilumina mi día, Señor.*

*Te ofrezco la vida hecha oración.*





avé, mi fortaleza!, a él le cantaré.  
Él fue mi salvación;  
él es mi Dios y lo alabaré.

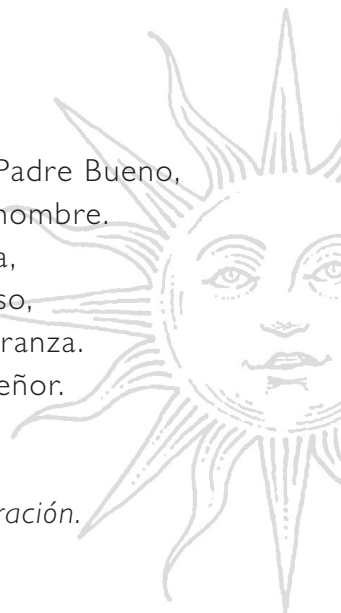
EX 15, 2



Cada mañana me levanto, Padre Bueno,  
y con alegría bendigo tu nombre.  
Tú eres el Dios de la Vida,  
el Dios Grande y Amoroso,  
el que da la Paz y la Esperanza.  
En tus manos, mis días, Señor.

*Ilumina mi día, Señor.*

*Te ofrezco la vida hecha oración.*



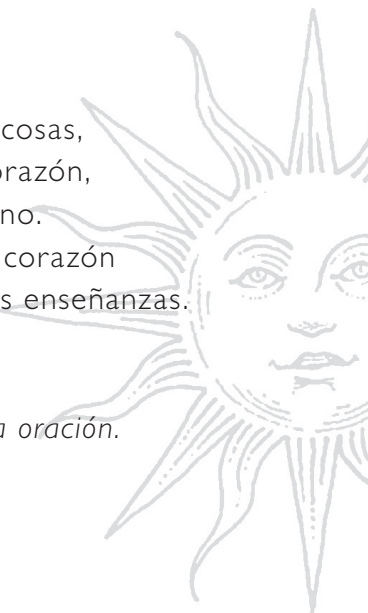
EZ 36, 26

**L**es daré un corazón nuevo y pondré dentro de ustedes un espíritu nuevo. Quitaré de su carne ese corazón de piedra y les daré un corazón de carne.

**D**ame tu Espíritu, Señor,  
que renueva todas las cosas,  
para que cambie mi corazón,  
y pueda seguir tu camino.  
Conviérteme, abre mi corazón  
para que viva según tus enseñanzas.

*Ilumina mi día, Señor.*

*Te ofrezco la vida hecha oración.*



A large, stylized, light gray letter 'Y' graphic. The letter is composed of a thick vertical stem and two diagonal arms that meet at the top. The top horizontal bars of the 'Y' are also thick and extend to the left and right. The letter is positioned on the left side of the page, partially overlapping the text.

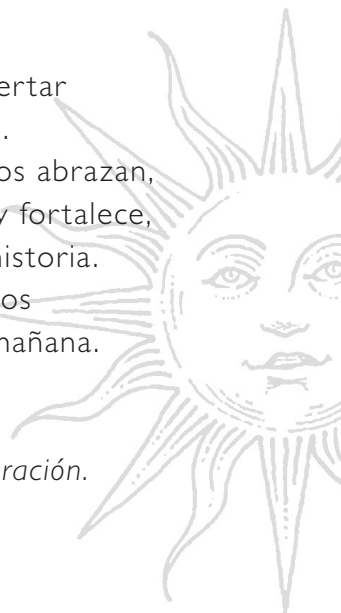
IS 25, 1

avé, tú eres mi Dios;  
yo te saludo y celebro tu Nombre,  
pues hiciste maravillas,  
obras que venían desde mucho antes,  
que no podían faltar.

Cantaré a mi Dios al despertar  
porque Él hizo maravillas.  
Sus manos compasivas nos abrazan,  
su Palabra nos consuela y fortalece,  
su Voluntad conduce la historia.  
Te alabamos, Señor, unidos  
a toda la creación cada mañana.

*Ilumina mi día, Señor.*

*Te ofrezco la vida hecha oración.*



**Y**o, Yavé, soy tu Dios;  
te tomo de la mano y te digo:  
«No temas, que yo vengo a ayudarte.»

IS 41, 13

**D**ios de la Vida, Madre de todos,  
que nos cuidas y proteges con ternura.  
Toma mi mano y condúceme  
por tus caminos.  
Quiero vivir como Tú enseñas;  
guíame con la luz de tu Palabra.

*Ilumina mi día, Señor.*

*Te ofrezco la vida hecha oración.*

